

# Hilfs- und Beratungsangebote

Für Schülerinnen und Schüler und ihre Eltern

## Hilfe in der Schule

### Klassenlehrer/innen – Tutor/innen

Bei schulischen Problemen sind eure Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer (in der Kursstufe der Tutor/die Tutorin) die ersten Ansprechpartner. Natürlich könnt ihr sie auch bei allen anderen Problemen ansprechen.

### Streitschlichter/innen Mediator/innen

Wenn ihr untereinander Streit habt, könnt ihr euch an die Mediatoren wenden. Erreichen könnt ihr sie unter:  
[mediatorenteam@luhe-gymnasium.eu](mailto:mediatorenteam@luhe-gymnasium.eu)  
weitere Infos: [hier](#)

### Medienvertrauensschüler/innen

Wenn es speziell beim Thema "Medien" Probleme gibt (also z.B. Stress in WhatsApp-Gruppen, Medienkonsum), stehen unsere Medienvertrauensschüler zur Verfügung. Ihr erreicht sie unter:  
[medienvertrauensschueler@luhe-gymnasium.eu](mailto:medienvertrauensschueler@luhe-gymnasium.eu)

### Beratungslehrerin

Sind die Probleme etwas größer oder möchtet ihr mit jemand anderen sprechen? Dann ist unsere Beratungslehrerin Frau Beisert eure Ansprechpartnerin. Ihr erreicht sie per Mail:  
[Frau.Beisert@luhe-gymnasium.eu](mailto:Frau.Beisert@luhe-gymnasium.eu)

## Außerschulische Beratungsangebote -

überwiegend für Eltern

### Psychiatrischer Krisendienst des Landkreises Harburg

Telefon:  
04171/693-517

### Polizei Winsen

Telefon:  
04171/796-0

### Elterntelefon der NummerGegenKummer

0800/1110550

### klicksafe

Elternberatung zum Thema „Kinder im Internet“



### Suchtberatung Winsen

Telefon:  
04171/693-517

### Kinderschutzbund, Kreisverband Harburg

Telefon:  
04181/380 636

### Erziehungsberatung Winsen

Telefon:  
04171/693-9290

## Onlineberatungen - Telefonische Beratung

Für Kinder und Jugendliche

### Juuport.de

Onlineberatung für Kinder und Jugendliche zu Themen wie Stress mit WhatsApp, Cybermobbing, Computersucht.



### NummerGegenKummer

Unter der Telefonnummer **116 111** können sich Kinder und Jugendliche anonym Hilfe holen. Es gibt auch eine Online-Beratung:



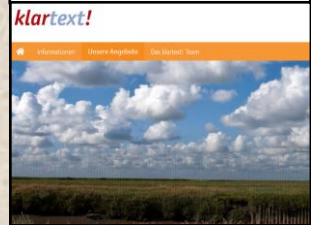
### Kein Kind alleine lassen

Beratung zum Thema Missbrauch



## Trauer

### klartext! Online-Trauerbegleitung



### Doch-etwas-bleibt Trauerchat für Jugendliche und junge Erwachsene



**Hinweis:** Die Bilder können angeklickt werden. Die zugehörige Website öffnet sich dann.