

# Hilfs- und Beratungsangebote

Hier findest du zum download ein pdf-Dokument mit einer Übersicht zahlreicher Hilfs- und Beratungsangebote

**Luhe Gymnasium**

## Hilfs- und Beratungsangebote

Für Schülerinnen und Schüler und ihre Eltern

Hilfe in der Schule	Außerschulische Beratungsangebote - überwiegend für Eltern	Onlineberatungen - Telefonische Beratung Für Kinder und Jugendliche
<b>Klassenlehrer/innen – Tutor/innen</b> Bei schulischen Problemen sind eure Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer (in der Kursstufe der Tutor/die Tutorin) die ersten Ansprechpartner. Natürlich könnt ihr sie auch bei allen anderen Problemen ansprechen.	<b>Streitschlichter/innen Mediator/innen</b> Wenn ihr untereinander Streit habt, könnt ihr euch an die Mediatoren wenden. Erreichen könnt ihr sie unter: <a href="mailto:mediatoren@luhe-gymnasium.eu">mediatoren@luhe-gymnasium.eu</a> weitere Infos: <a href="#">hier</a>	<b>Suchtberatung Winsen</b> Telefon: 04171/693-517
<b>Beratungslehrerin</b> Sind die Probleme etwas größer oder möchtet ihr mit jemand anderen sprechen? Dann ist unsere Beratungslehrerin Frau Beisert eure Ansprechpartnerin. Ihr erreicht sie per Mail: <a href="mailto:Frau.Beisert@luhe-gymnasium.eu">Frau.Beisert@luhe-gymnasium.eu</a>	<b>Polizei Winsen</b> Telefon: 04171/796-0	<b>Justport.de</b> Onlineberatung für Kinder und Jugendliche zu Themen wie Stress mit WhatsApp, Cybermobbing, Computersucht.
<b>Medienvertrauensschüler/innen</b> Wenn es speziell beim Thema "Medien" Probleme gibt (also z.B. Stress in WhatsApp-Gruppen, Medienkonsum), stehen unsere Medienvertrauensschüler zur Verfügung. Ihr erreicht sie unter: <a href="mailto:medienvertrauensschueler@luhe-gymnasium.eu">medienvertrauensschueler@luhe-gymnasium.eu</a>	<b>Elterntelefon der NummerGegenKummer</b> 0800/1110550	<b>NummerGegenKummer</b> Unter der Telefonnummer <b>116 111</b> können sich Kinder und Jugendliche anonym Hilfe holen. Es gibt auch eine Online-Beratung:
	<b>klacksafe</b> Elternberatung zum Thema „Kinder im Internet“	<b>Trauer</b> klartext! Online-Trauerbegleitung <a href="#">Marion?</a>
	<b>Erziehungsberatung Winsen</b> Telefon: 04171/693-9290	<b>Doch-etwas-bleibt</b> Trauerchat für Jugendliche und junge Erwachsene
	<b>Hinweis:</b> Die Bilder können angeklickt werden. Die zugehörige Website öffnet sich dann.	<b>Kein Kind alleine lassen</b> Beratung zum Thema Missbrauch

 [Hilfsangebote.pdf \(234,3 KiB\)](#)